

Comment mieux décider

Durée 4 heures

En fonction de la nature de la décision à prendre, les biais à l'œuvre sont différents. Mais quelle que soit la nature de ces décisions ou biais, une même éthique de décision peut être mise en place pour éviter un certain nombre de pièges.

A qui s'adresse cette formation ?

Profil :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Objectifs pédagogiques

Comprendre les biais cognitifs principaux et nos les grands principes de nos prises de décisions

Savoir mettre une architecture de décision

Contenu de la formation

Séquence 1 : Nos mécanismes de décisions

Quiz d'entrée

- Etape 1 : Les deux systèmes de la pensée
Découvrir les deux modes de pensée selon Kahneman et Tversky
- Etape 2 : Les biais cognitifs
Comprendre d'où proviennent les biais cognitifs et ce qu'ils sont.
- Etape 3 : Les biais de raisonnement
Découvrir les biais de disponibilité, de confirmation, de halo et du survivant
- Etape 4 : Les biais d'inertie
Découvrir les biais d'ancrage, d'aversion à la perte et l'effet témoin
- Etape 5 : L'optimisme et autres biais
Découvrir les biais de surestimation de soi et d'optimisme ainsi que les biais de groupe
- Etape 6 : Le cerveau projectif
A partir de la façon dont voyons comprendre la fonction projective du cerveau

Quiz intermédiaire de fin de séquence

Séquence 2 : améliorer son processus décisions

- Etape 1 : Prendre conscience, partage d'erreurs de décisions
- Etape 2 : Mettre en place une éthique de décisions
- Etape 3 : Formaliser des règles et des principes pour changer d'habitude
- Etape 4 : Faire des rituels de stratégie

Quiz final (ou d'acquisition)

Moyen pédagogique

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée

Exercices pratiques

Exposés théoriques

Utilisation des quiz dans l'apprentissage (et pas uniquement pour l'évaluation)

Séquences d'échanges et de partages



O3A institut

Nous utilisons les apports des sciences cognitives pour permettre à chacun d'être acteurs face aux enjeux environnementaux .