

Mon cerveau me trompe-t-il ? Comprendre les biais cognitifs

Durée 2 heures

La séquence va vous permettre de vous initier à la psychologie cognitive. Conçue de manière à vous faire expérimenter les éléments, elle alterne des moments de partages avec des petites expérimentations.

A qui s'adresse cette formation ?

Profil :

Tout individu cherchant à comprendre la manière dont il réfléchit

Prérequis :

Aucun

Objectifs pédagogiques

Comprendre les deux systèmes de la pensée

Connaître les biais cognitifs principaux

Comprendre la nature projective du cerveau

Contenu de la formation

Quiz d'entrée

Etape 1 : Les deux systèmes de la pensée
Découvrir les deux modes de pensée selon Kahneman et Tversky

Etape 2 : Les biais cognitifs
Comprendre d'où proviennent les biais cognitifs et ce qu'ils sont.

- Etape 3 : Les biais de raisonnement
Découvrir les biais de disponibilité, de confirmation, de halo et du survivant
- Etape 4 : Les biais d'inertie
Découvrir les biais d'ancrage, d'aversion à la perte et l'effet témoin
- Etape 5 : L'optimisme et autres biais
Découvrir les biais de surestimation de soi et d'optimisme ainsi que les biais de groupe
- Etape 6 : Le cerveau projectif
A partir de la façon dont nous voyons comprendre la fonction projective du cerveau
- Quiz final (ou d'acquisition)

Moyen pédagogique

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée
- Exercices pratiques
- Exposés théoriques
- Utilisation des quiz dans l'apprentissage (et pas uniquement pour l'évaluation)
- Séquences d'échanges et de partages

O3A institut

Nous utilisons les apports des sciences cognitives pour permettre à chacun d'être acteurs face aux enjeux environnementaux .